

はじめまして!

Dr.さわだの



さわだ耳鼻いんこう科
クリニック
澤田 健 院長

花粉症でお悩みの方 2月中旬までが治療のチャンスです

花粉症は、日本人の多くが罹患していると
いわれ、国民病とも呼ばれています。特に今年、
愛知県では昨年の約2倍との予測も出ていま
す！そこで、日本耳鼻咽喉科学会認定専門
医の「さわだ耳鼻いんこう科クリニック」
澤田 健院長にお話を伺いました。

あらゆるアレルギー性鼻炎に 効果が期待できる レーザー治療

花粉症の治療法と
しては、①早期の内
服治療②レーザー治
療③舌下免疫療法な
どがあります。今回
は、レーザー治療の
お話をしたいと思っ
ます。花粉症はスギ
花粉が鼻の粘膜に付
着することで症状が
出ます。その付着す

る粘膜をレーザーで
焼灼することで、ア
レルギー反応を抑え
る作用があります。
どの位の期間、どの
程度の効果があるの
かは、個人差がある
ので一概には言えま
せんが、8割以上の
方に効果が期待でき
ます。

当院で以前行って
いたトリクロール酢
酸による鼻粘膜焼灼
術に比べ、レーザー
治療は痛みがほとん
どなく、より効果が
あります。手術時間
も両鼻で7〜8分程
度です。費用は、3
割負担の場合、初診
料込みで1万円未満
です。(薬代は別途必
要)。花粉が飛散し
てきたら治療はでき
ませんので、ご希望
の方は早めの予約を
お勧めします。



さわだ耳鼻いんこう科クリニック

豊田市長興寺10-59-3
TEL 0565-37-3314

さわだ耳鼻いんこう科

検索

- 診療時間 9:00~12:00 15:30~18:30
- 休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日
- 診療科目 耳鼻咽喉科・アレルギー科・小児科

Dr.さわだの



さわだ耳鼻いんこう科
クリニック
澤田 健 院長

スギ花粉舌下免疫療法を 始めるなら、今がベストシーズン

今シーズンはスギ、ヒノキともに、例年より大変多く飛散しました。症状が強く出て、苦勞された方も多かったことでしょう。

今回は、来シーズンに向けてのスギ花粉症対策について、澤田健院長にお聞きしました。

当院では、今月下旬よりスギ花粉症に対する免疫舌下療法（シダトレン）を開始します。

舌下免疫療法とは、少量のスギ花粉エキスを含んだ液体を毎日舌下に垂らして、少しずつ体に免疫を着けていく治療法です。簡単に言うと、ワクチンのようなものです。治療期間は3～5年と根気がいりますが、当院では約50人の患者さんが治療中で、1年目から効

果が現れています。そして2年、3年と徐々に効果が増していきま

す。

最近のある統計では、70～80%に有効であり、約20%の患者さんが完治という結果も出ています。費用は3割負担で千円／月くらいです。（中学生まで医療費無料です。）対象年齢は12歳からですが、6月下旬からは5歳から可能になります。また、当院ではダニアレルギーに対する舌下免疫療法

（ミティキキュア）も行っています。

今シーズンはスギ花粉よりもヒノキ花粉が大量飛散しましたが、1月号でご紹介したレーザー治療を当院で行った約60人の患者さんは、約90%の方が内服薬なしでシーズンを過ごせました。スギ花粉症に対するレーザー治療は来年も年明けから始めます。

舌下免疫療法は、花粉シーズンが終了する今が始めるベストシーズンです。ご希望の方は、ご相談下さい。



さわだ耳鼻いんこう科クリニック

豊田市長興寺10-59-3
TEL 0565-37-3314

さわだ耳鼻いんこう科

検索

- 診療時間 9:00～12:00 15:30～18:30
- 休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日
- 診療科目 耳鼻咽喉科・アレルギー科・小児科